

Begegnung auf Augenhöhe

Kurse für
Eltern & Bezugspersonen
von Kindern (1 bis 18
Jahre)

beziehungsorientiert
und respektvoll
erziehen



Hier erfahren Sie...

... wie Sie die Beziehung zu Ihren Kindern dauerhaft stärken, um sie zu kompetenten, sozialen und selbstständigen Erwachsenen zu erziehen.

unterstützt von



Finanziert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.

TERMINE:

dienstags 18:30 Uhr

insgesamt 7 Termine je Kurs

14. April 2026

28. April 2026

05. Mai 2026

12. Mai 2026

09. Juni 2026

23. Juni 2026

07. Juli 2026

Dauer ~ 2h

WO?

**Jugendpavillon
Am Cappelrain 32
74613 Öhringen**



THEMEN

- Welche Art von Mama/Papa will ich sein?
- Wie mit Gefühlsausbrüchen umgehen?
- Wie bringe ich mein Kind dazu, mitzumachen?
- Was tun, wenn nichts mehr hilft?
- Wie erziehe ich ein selbstständiges Kind?
- Wie gehe ich mit (Geschwister-)Streit um?
- Wie ermutige ich mein Kind, stark und selbstbewusst zu werden?

FÜR WEN?

Eltern, Bezugspersonen und STÄRKE-Eltern (Aufnahme bei mir zu klären) von Kleinkindern, Kinder und Jugendlichen

KOSTEN

Die Kurskosten können bei Eltern im STÄRKE-Programm komplett übernommen werden.

KINDERBETREUUNG

Für STÄRKE- Eltern kann bei Bedarf ein selbst organisierter Babysitter (max. 10 € pro Std.) finanziert werden.

MATERIALIEN

- Offenheit, Neugier und Schreibzeug
- Kursmaterialien (für STÄRKE-Eltern kostenlos)

Woher haben wir die irrsinnige Idee, dass Kinder sich erst schlecht fühlen müssen, damit sie sich besser verhalten? Denken Sie an das letzte Mal, als Sie sich gedemütigt oder ungerecht behandelt gefühlt haben: War Ihnen danach zumute, zu kooperieren oder sich besser zu verhalten?

- Dr. Jane Nelsen

INFOS UND ANMELDUNG

(M.Sc. Psych.) Justina Popp-Nowak
0151 44 61 33 66
popp-nowak_work@web.de
www.begegnung-auf-augenhoehe.de



Anmeldeschluss: 10. April 2026